



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### LA FONDATION SANTÉ LANCE OFFICIELLEMENT LE DÉFI JE BOUGE 2020, MISSION LUNE EN COLLABORATION AVEC SON COMMANDITAIRE PRÉSENTATEUR, DESJARDINS

**Saint-Jean-sur-Richelieu, le 19 août 2020** – L'équipe de la Fondation Santé est heureuse de lancer officiellement son Défi Je bouge 2020 présenté par Desjardins. Dynamique, réinventé et axé sur l'effort collectif, le Défi prendra cette année la forme du Défi Je bouge, Mission Lune pour faire bouger petits et grands tout en assurant la sécurité de tous les participants.

#### On s'envole vers la lune!

Habituellement, entre 2000 et 2500 participants se présentent au parc Beaulieu pour le Défi Je bouge où tous se mettent au défi de bouger pour la santé. Il s'agit d'un événement mobilisant et fort apprécié des citoyens depuis plus de 14 ans. Par contre, en cette année particulière, l'équipe de la Fondation doit se réinventer pour offrir quelque chose de sécuritaire aux citoyens. « Nous avons longtemps été optimistes et espérés pouvoir tenir un événement avec de la distanciation à l'automne, mais l'évolution actuelle de la situation, les recommandations de la santé publique et notre désir de bien protéger notre communauté, nous pousse à adapter notre événement! », souligne Julie Coupal, directrice générale de la Fondation Santé.

En avril dernier, la Fondation Santé a lancé le DÉFI KM pour encourager les gens à rester actifs et à bouger en période de pandémie. L'objectif était de parcourir collectivement la circonférence de la planète Terre, soit 40 075 kilomètres. L'objectif a été atteint en 3 semaines seulement et les participants demandaient un nouvel objectif! On vise maintenant à parcourir collectivement 384 400 kilomètres, soit la distance entre la Terre et la Lune. Les participants auront jusqu'au 31 octobre pour y arriver.

#### **Desjardins : un présentateur motivant!**

Partenaire de longue date de la Fondation Santé et présentateur de l'événement depuis de nombreuses années, Desjardins s'est montré très ouvert à maintenir son engagement envers la Fondation et la communauté. De ce fait, pour chaque tranche de 100 000 kilomètres parcourus, Desjardins offrira 10 000 \$ à la Fondation Santé, jusqu'à concurrence de 35 000 \$ « Nous trouvons important de supporter les efforts des participants. Les citoyens se mettront au défi de se surpasser pour améliorer les soins de santé dans la région, nous serons derrière eux pour transformer leur participation en geste concret pour notre communauté », souligne Yves Bisson, directeur générale de la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu.

## **Inscriptions gratuites et collectes de fonds**

Tout comme c'était le cas pour le DÉFI KM, l'inscription sera gratuite. Les gens qui étaient déjà inscrits au DÉFI KM pourront continuer à comptabiliser leurs kilomètres. Par contre, l'équipe de la Fondation encourage les participants à se démarrer des collectes de fonds pour bonifier les montants offerts par Desjardins afin de maximiser les fonds amassés pour les soins de santé locaux. Chaque participant qui amassera un total de 60 \$ en dons, soit l'équivalent du coût habituel de l'inscription, recevra la Carte Je bouge regroupant différentes promotions chez les commerçants locaux et un verre de bière à l'image de cette fameuse édition 2020. Chaque participant qui amassera plus de 150 \$ en dons recevra le chandail de cette édition spéciale du Défi Je bouge 2020, en plus des deux précédents items.

## **Comment ça fonctionne?**

Les gens se rendent au [DEFIJEBOUGE.COM](http://DEFIJEBOUGE.COM) et cliquent sur le bouton M'INSCRIRE. Une fois leur inscription complétée, ils pourront commencer à comptabiliser leurs kilomètres parcourus à la marche, à la course ou à vélo. Ils pourront se créer une page de collecte de fonds à partir de la page d'inscription et partager le tout à leur entourage. Ceux qui ne veulent pas participer, mais qui désirent tout de même faire un don pourront le faire directement en encourageant un participant. La Fondation propose également un Défi corporatif permettant aux entreprises de faire du *team building*, ce qui est précieux dans le contexte actuel. Les informations se trouvent sur le site Web.

## **Ensemble, on va plus loin**

Malgré le contexte difficile et l'annulation de la majorité de nos événements, l'équipe de la Fondation Santé est déterminée à mener à terme les projets pour lesquels elle s'est engagée avant la crise. Ces projets comprennent entre autres le financement de deux appareils d'échographies pour l'urgence de l'Hôpital du Haut-Richelieu, ce qui optimisera le travail du personnel en plus de réduire les délais d'attente. L'achat de deux cystoscopes numériques pour le service d'urologie, ce qui augmentera le nombre de suivis post cancer en plus de déceler plus rapidement les cas de récurrence de cancer de la vessie. Finalement, le Défi Je bouge devait permettre l'acquisition d'un nouveau tapis roulant pour effectuer les électrocardiographies cardiaques de stress ainsi qu'une table adaptée pour effectuer les échographies cardiaques, ce qui permettra aux patients de pouvoir passer ces tests plus rapidement et à proximité de leurs domiciles sans avoir à se déplacer hors territoire.

En apportant leur support, les participants et nos commanditaires participeront à la réalisation de ces projets importants qui auront un impact direct sur notre communauté. C'est ensemble qu'on atteindra la Lune!

-30-

**Source Fondation Santé :** Geneviève Bellemare | Directrice développement et communications |  
[genevieve.bellemare@fondationsante.com](mailto:genevieve.bellemare@fondationsante.com) | 450 359-5000, poste 2154

**Source Desjardins :** Marie-Claude Bond | Conseillère aux communications |  
[marie-claude.bond@desjardins.com](mailto:marie-claude.bond@desjardins.com) | 438 356-7530 |