



*Osez la passion, le courage  
et l'équilibre dans un monde de fous*

GRATUIT

QUAND: Lundi 10 juin 2019 - 19h00 à 20h30

OÙ: Centre multifonctionnel - Havre-Aubert

QUI: Membres et invités



LUC-RICHARD POIRIER  
CONFÉRENCIER

## *80<sup>e</sup> anniversaire Caisse Desjardins des Ramées*

Au cours du mois de juin, plusieurs activités auront lieu pour célébrer le 80<sup>e</sup> anniversaire de la Caisse Desjardins des Ramées.

D'abord, la Caisse offre à ses membres, ainsi que leur invité, la chance de participer à une conférence Intelligence Santé le 10 juin au Centre multifonctionnel de Havre-Aubert de 19h00 à 20h30.

Cette conférence, présentée par Monsieur Luc-Richard Poirier, portera sur le thème de l'équilibre et de la gestion du stress dans un monde de fous. Vous découvrirez des façons concrètes d'adopter de saines habitudes et attitudes de vie dans un contexte de productivité, de croissance et de performance organisationnelle.

Pour vous procurer une paire de billets, présentez-vous à l'un des centres de services à partir du **lundi 3 juin** durant les heures d'ouverture de Cap-aux-Meules, Fatima, Grande-Entrée, Lavernière et Havre-Aubert. \* Nous vous rappelons que les membres et leur invité auront accès à cette conférence GRATUITEMENT puisqu'elle vous est offerte par la Caisse Desjardins des Ramées.

\*Jusqu'à épuisement des stocks.