



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate
21 novembre 2018

L'ÉCOLE SECONDAIRE LIBERTÉ-JEUNESSE GAGNE 10 000\$ POUR L'AMÉNAGEMENT FLEXIBLE!

Ste-Marthe-sur-le-Lac, le 21 novembre 2018 – C'est grâce au concours Solidarité de la Caisse Desjardins de Saint-Eustache-Deux-Montagnes que trois enseignantes, Chantale Gélinas, Maude-Aimée Forget et Nadyne Doucet, de l'école secondaire Liberté-Jeunesse, ont pu se lancer dans cette aventure d'aménagement flexible l'an dernier.

L'objectif du concours était de toucher le plus grand nombre possible d'élèves de l'école. Ainsi, avec leurs périodes décloisonnées, des élèves de secondaire 1 à 5 peuvent en bénéficier à travers les six classes aménagées. Un autre objectif des enseignantes était de donner une seconde vie à du matériel usagé. Les parents de l'école ont aussi été mis à contribution pour aider à la confection de rehausseurs de tables, de banquettes et de coussins.

L'aménagement flexible est le remplacement de bureaux individuels par différents choix de sièges et tables tels que ballons, sofas, banquettes, « beans bag », tabourets oscillants, tables à hauteur variable, etc. Les élèves sont amenés à choisir leur place en fonction de leur besoin personnel au moment présent. Par le fait même, il y a une diminution de la sédentarité, une augmentation de la motivation, une meilleure concentration et les jeunes hyperactifs peuvent arriver à mieux se concentrer. Les élèves qui fréquentent ces classes se disent plus interpellés par l'enseignement, plus concentrés, plus motivés à apprendre. Ils se sentent bien dans ces classes et ont envie d'y passer plus de temps. Le sentiment d'appartenance face à leur école s'en trouve augmenté par le fait même.

Plusieurs recherches ont prouvé que l'aménagement flexible est favorable à l'apprentissage. Il y a entre autre les recherches de [Ranjana Mehta](https://ecolebranchee.com/lamenagement-flexible-flexible-seating-une-tendance-favorisant-lattention/), du Texas A&M Ergonomics Center qui indiquent aussi que bouger améliore les capacités d'apprentissage. Non seulement les élèves brûlent plus de calories, mais ils sont aussi plus attentifs. <https://ecolebranchee.com/lamenagement-flexible-flexible-seating-une-tendance-favorisant-lattention/>

L'aventure n'est pas finie! D'autres projets du même genre sont en train de prendre forme à cette école. Un grand merci à la Caisse Desjardins qui a cru en leur projet et aux parents de l'école qui ont apporté leur aide!



-30-

Source

Nadyne Doucet, Enseignante et responsable du projet
École secondaire Liberté-Jeunesse, CSSMI
Nadyne.doucet@cssmi.qc.ca
541-515-1225

*Sur la photo, de gauche à droite, Nadyne Doucet, Sara-Ann Bernatchez, Zoe Panagiotidis, Adèle Bergeron, Camélia Pelletier, Lehna Kessie Thomas, Thaly Lefebvre, Léa Levert, Annabelle Tardif, Josiane Labelle, Élisabeth Trudel, Laurence Girard, Chantale Gélinas, Léa-Rose Pivin et France Paquette, direction.