



ATELIERS VIRTUELS GRATUITS

**MES FINANCES,
MES CHOIX**
PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE
À DISTANCE

Devenez maître de vos finances et développez de solides connaissances sur des sujets qui vous touchent de près comme...

Alimentation : trucs et astuces pour économiser

Date/heure : 9 septembre à 17h00

L'atelier vous permettra de reconnaître le coût de l'alimentation dans son budget, les stratégies de commercialisation des supermarchés et les trucs pour économiser.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Le crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir

Dates/heures : 21 septembre à 18h30 et 9 décembre à 18h30

L'atelier vous permettra de comprendre le fonctionnement du crédit et évaluer son poids dans son budget pour l'utiliser judicieusement.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Protection du consommateur : connaître mes droits

Date/heure : 7 octobre à 17h00

L'atelier vous permettra d'identifier les droits et les responsabilités d'un consommateur et d'un commerçant ainsi que les recours possibles dans des situations courantes.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Budget : des chiffres qui parlent

Date/heure : 19 octobre à 18h30

L'atelier vous permettra d'utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Sécurité numérique : agir et me protéger

Date/heure : 11 novembre à 17h00

L'atelier abordera, sous différents angles, l'enjeu de la protection des renseignements personnels au quotidien.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Acheter et épargner : comment concilier les deux

Date/heure : 23 novembre à 18h30

L'atelier vous permettra de définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle précis de l'épargne à cet égard. Explorer différents moyens d'épargner.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Marché du travail : mes droits et responsabilités

Date/heure : 14 décembre à 17h00

L'atelier vous permettra de connaître les principales règles et normes qui encadrent les conditions de travail ainsi que les droits et responsabilités des employés et des employeurs.

Pour vous inscrire : <https://bit.ly/2YgnV2V>

Un programme de



Partenaires diffuseurs :

