



Participez gratuitement à des ateliers conçus sur mesure et qui abordent des sujets qui vous touchent de près.

#### Jeudi 4 octobre de 18h à 20h

**Budget** : Des chiffres qui parlent.

Objectif : Comprendre comment un budget aide à planifier sa vie financière et réaliser ses projets personnels.

---

#### Jeudi 11 octobre de 18h à 20h

**Crédit** : C'est dans ton intérêt d'y voir.

Objectif : Comprendre le fonctionnement du crédit et d'évaluer son poids dans son budget. Identifier des comportements responsables.

---

#### Jeudi 8 novembre de 18h à 20h

**Alimentation** : Trucs et astuces pour économiser

Objectif : Analyser le coût de l'alimentation dans son budget.

Reconnaître des stratégies de consommation des supermarchés et des trucs pour économiser.

---

#### Jeudi 22 novembre de 18h à 20h

**Biens de consommation** : Mes choix, mes influences

Objectif : Comprendre les influences de la société et les stratégies qui incitent à la consommation. Analyser ses choix de consommation.

---

#### Jeudi 6 décembre de 18h à 20h

**Études** : Un investissement à planifier

Objectif : Comprendre l'importance de planifier son projet d'études et déterminer les moyens de financement pour le réaliser

---

#### Jeudi 17 janvier de 18h à 20h

**Budget** : Des chiffres qui parlent.

Objectif : Comprendre comment un budget aide à planifier sa vie financière et réaliser ses projets personnels.

---

#### Jeudi 31 janvier de 18h à 20h

**Crédit** : C'est dans ton intérêt d'y voir.

Objectif : Comprendre le fonctionnement du crédit et d'évaluer son poids dans son budget. Identifier des comportements responsables.

---

#### Jeudi 7 février de 18h à 20h

**Études** : Un investissement à planifier

Objectif : Comprendre l'importance de planifier son projet d'études et déterminer les moyens de financement pour le réaliser.

---

Jeudi 28 février de 18h à 20h

**Impôt et taxes** : Une responsabilité citoyenne

Objectif : Être en mesure d'expliquer l'utilité des impôts et des taxes et ses responsabilités à cet égard.

---

Jeudi 14 mars de 18h à 20h

**Surendettement** : Des solutions pour s'en sortir

Objectif : Reconnaître une situation et connaître des solutions de surendettement.

---

Jeudi 28 mars de 18h à 20h

**Protection du consommateur** : Connaître mes droits

Objectif : Connaître les responsabilités d'un consommateur et d'un commerçant. Connaître les principaux recours et les ressources de protection des droits des consommateurs.

---

Jeudi 11 avril de 18h à 20h

**Assurances** : Pour mieux m'y retrouver

Objectif : Connaître les assurances courantes et obligatoires.

Développer son sens critique de ses besoins et des recours possibles.

---

Jeudi 25 avril de 18h à 20h

**Cellulaire** : Pour y voir clair

Objectif : Comprendre les coûts reliés aux forfaits d'un cellulaire et les éléments à considérer lors de l'achat.

---

Jeudi 2 mai de 18h à 20h

**Partir en appartement** : Eléments clés à considérer

Objectif : Connaître ses options de logement, les étapes pour trouver un logement et comprendre les obligations d'un bail entre un locataire et un propriétaire.

---

Jeudi 16 mai de 18h à 20h

**Marché du travail**: Mes droits et responsabilités

Objectif : Comprendre les principales règles qui encadrent les conditions de travail et les normes. Connaître les principaux droits, obligations et recours des travailleurs et des employeurs.

---

Lieu : Carrefour jeunesse-emploi de Laval

1, Place Laval, bureau 110, Laval (Québec) H7N 1A1



**INSCRIVEZ-VOUS !**

[mfmc@cjelaval.qc.ca](mailto:mfmc@cjelaval.qc.ca) ou 450-967-2535, poste 132

UN PROGRAMME DE

DÉVELOPPÉ EN PARTENARIAT AVEC



**Desjardins**  
Coopérer pour créer l'avenir