

Programme Émergence

ACCÉLÉRATEUR DE PROJETS PORTEURS



Le Défi Aînés en Forme

Être actif ensemble pour briser l'isolement

L'organisme Défi Familles en forme en collaboration avec la ville de Saint-Basile-le-Grand, les résidences et les regroupements d'aînés de la région, invitera les personnes âgées à une journée d'activités en plein air au lac Montpellier, un lieu qui invite au ressourcement. Le projet verra le jour en 2023.

L'engagement de Défi Familles en forme

- ✓ Faire la promotion des activités sportives ou vouées au mieux-être.
- ✓ Augmenter la solidité des liens familiaux.
- ✓ Accroître le sentiment d'appartenance à la communauté et créer des traditions annuelles.

Le Défi Familles en Forme est une œuvre de bienfaisance, reconnue par l'Agence du revenu du Canada, et dont la mission est de promouvoir les saines habitudes de vie chez les jeunes, les familles et dans la communauté. Elle organise des événements festifs, rassembleurs et clés en main, propose des programmes aux entreprises et offre des services d'accompagnement en ligne aux participants.

L'engagement de Trans-Herb e

- ✓ Promouvoir des initiatives qui mettent en valeur la santé et le bien-être au quotidien
- ✓ Faciliter l'accès à des produits naturels de qualité
- ✓ Participer à des activités faisant la promotion de saines habitudes de vie

Entreprise familiale canadienne, importatrice d'herbes et d'épices, son expertise est unique en approvisionnement d'ingrédients et en recherche et développement. Elle offre des produits exempts d'allergènes et propose une gamme de produits santé et naturels. Trans-Herb e, c'est la nature à notre portée.

L'impact du projet

L'organisme Défi Familles en Forme, agit notamment en prévention des grands enjeux sociaux tels que la dépendance aux écrans, la sédentarité, l'obésité, le stress et la dépression. L'objectif ultime est d'encourager les participants de tout âge à améliorer leur santé physique et émotionnelle tout en favorisant une meilleure qualité de vie.