



Thématique éphémère du mois de juin :  
**L'ALIMENTATION**

**HORAIRE**

<b>Mardi</b> 1er juin	<b>12h à 13h</b>	<b>Le crédit</b>
<b>Jedi</b> 10 juin	<b>19h à 20h</b>	<b>Le budget</b>
<b>Samedi</b> 19 juin	<b>10h à 11h</b>	<b>L'alimentation</b>

**Carl-André Poliquin**  
Option-travail

**Laurence Chabot**  
CJE Montmorency

**Gabrielle Côté**  
CJE Capitale Nationale

**Roxane Michaud**  
CJE Charlesbourg-Chauveau

**Marie-Pierre Michaud**  
CJE Chauveau

**MES FINANCES,  
MES CHOIX**<sup>MD</sup>  
PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

## Mes Finances, Mes Choix – Juin 2021

Les caisses de la région de Québec proposent aux jeunes adultes de 16-25 ans des ateliers d'éducation financière en mode virtuel de son programme Mes Finances, Mes Choix.

Tous les mois, une nouvelle thématique de l'actualité financière sera proposée, en offrant trois rendez-vous virtuels différents, diversifiant ainsi les moments pour participer à ces échanges. Précisons que les ateliers sont gratuits et sans obligation d'être membre Desjardins.

La réalisation de cette initiative est possible grâce à la collaboration des CJE Chauveau, Charlesbourg- Chauveau, Montmorency, Capitale nationale et d'Option Travail.

Pour approfondir les thématiques mensuelles vous pouvez vous référer à la page Facebook @Mes finances, mes choix - Région de Québec.

### La thématique abordée en juin : **l'alimentation**

**Mardi le 1<sup>er</sup> juin à midi** : [Crédit: c'est dans mon intérêt d'y voir Billets, mar, 1 juin 2021 à 12:00 | Eventbrite](#)

**Jedi le 10 juin à 19 h** : [Le Budget : Des chiffres qui parlent Billets, jeu, 10 juin 2021 à 19:00 | Eventbrite](#)

**Samedi le 19 juin à 10 h** : [Alimentation: Trucs et astuces pour économiser Billets, sam, 19 juin 2021 à 10:00 | Eventbrite](#)