

Ma vie,  
mes passions

Desjardins



## Eliot Grondin

En 2018 au Jeux olympiques de PyeongChang, Eliot Grondin était le plus jeune athlète Canadien de toute la délégation. À l'âge de 16 ans, l'athlète en snowboard cross réalisait un de ses rêves: participer aux Jeux olympiques.

À l'instar des athlètes talentueux, Eliot accède au circuit de la Fédération Internationale de ski (FIS) à 15 ans. Pas étonnant pour un jeune qui déjà à l'âge de 10 ans prenait part à des compétitions dans le groupe d'âge des 12-14 ans! C'est avec des objectifs très clairs que le résident de Sainte-Marie, en Beauce entame la saison 2017/2018: quelques top-16, au moins un top-8 sur le circuit Nor-Am. Avec son résultat plus qu'impressionnant à Tremblant, Eliot se qualifie pour les Championnats du monde junior en République Tchèque. Il revient à la maison avec une 7e place plus qu'honorable, en plus d'avoir obtenu le meilleur résultat de l'équipe canadienne chez les garçons.

Le vent dans les voiles, Eliot remporte sa première médaille d'or sur le circuit à Big White, C.-B, laquelle sera suivie d'une médaille de bronze. Fort de ces résultats, le jeune athlète obtient sa chance de participer à une première Coupe du monde en Suisse. Une fracture lors d'un entraînement viendra jouer les troubles fête mais ce ne sera que partie remise. Lorsqu'Eliot reprend sa planche l'année suivante, il en profite pour se qualifier pour toutes les Coupe du monde en plus de s'assurer une place aux Jeux olympiques. Il a 16 ans et joue dans la cour des grands que depuis 1 an.

Eliot est maintenant bien installé dans l'équipe canadienne de la Coupe du monde en snowboard cross. Comme en font foi ses résultats exceptionnels lors de la saison 2020/2021, il est permis de croire que le jeune athlète a tous les outils pour atteindre son but de remporter l'or aux Jeux olympiques de Pékin en 2022.

### La conférence

Malgré les apparences, la route pour arriver à l'objectif n'est pas une ligne droite. Bien que le talent soit de la partie, parfois la vie nous fait prendre un pas de recul. C'est ce qui est arrivé à Eliot après les Jeux olympiques de 2018. Alors qu'il se croyait installé sur l'équipe nationale senior, Eliot s'est fait relégué dans l'équipe de développement en 2019. Avec le recul, cet obstacle lui a été très bénéfique puisqu'il a connu sa meilleure saison en 2020/2021. Souvent, notre premier réflexe lorsqu'un revers arrive c'est de penser qu'on a échoué alors que c'est une occasion de relever les manches et s'améliorer. Dans le sport comme dans la vie, c'est ce qu'il est important de retenir. Les épreuves nous forment et nous apprennent à devenir une meilleure version de nous-même. Cela, Eliot doit le prouver à chaque compétition puisqu'il est le plus jeune athlète sur la montagne. Pour faire sa place parmi les vétérans, il doit travailler plus fort qu'eux et se dire qu'il mérite son dossard de Coupe du monde.

Lors de ces rencontres avec les élèves, il sera question de passion, persévérance, travail et force mentale. C'est possible de rêver grand, même si on a grandi dans un petit village.