

RESSOURCES DISPONIBLES

Pour vous et grâce à vous !

Difficultés financières

ACEF Rive-Sud de Québec

Services dans le domaine du budget et de l'endettement (Consultations et interventions)
Du lundi au vendredi, de jour. Toute clientèle
418-835-6633

Soutien juridique

Aide juridique Québec

Service conseil et aide juridique.
Toute clientèle.
Bureau Lévis.
418-833-1740

Centre de justice de proximité

Services d'information juridique gratuits, de soutien et d'orientation.
Toute clientèle.
1 833 614-2470

Soutien alimentaire

Repas Desjardins

Livraison de repas à domicile pour une alimentation saine et peu coûteuse
Du lundi au vendredi, de jour.
Toute clientèle
418-830-0055

Le Filon

Un Frigo-partagé est un réfrigérateur en libre-service dans lequel les citoyennes et citoyens peuvent déposer ou prendre des aliments gratuitement. En tout temps.
Toute clientèle
418-603-3915

Le Grenier

Épicerie et dîners communautaires
En semaine, sauf les mardis.
Toute clientèle
418-254-8412

Psychologie / Agressivité

Le Grenier

Service d'accueil et référencement personnalisé avec accompagnement.
Toute clientèle
418-254-8412

Maison de la Famille Rive-Sud

Écoute téléphonique, information, référence et consultation psychosociale individuelle.
Toute clientèle
418-835-5603

Convergence Tel-Écoute du Littoral

Tel-Écoute est destiné à toute personne qui souffre de solitude, d'anxiété, de tristesse ou bien qui a tout simplement besoin de se confier. Ligne d'écoute 7/7.
Toute clientèle
1-877-559-4095

Aînés

Ligne Abus aide Aînés

Écoute, du soutien, des conseils, des références et des pistes de solution pour contrer les abus
1 888 489-2287

Coopérative de services Rive-Sud

Aide domestique, soins d'assistance personnelle, grand ménage, travaux, répit, etc.
Personnes en perte d'autonomie
418-838-4019

Maison des aînés de Lévis

Centre communautaire d'éducation, de loisirs, de ressources et d'informations.
418 838-4100

Convergence action bénévole

Soutien à domicile, popote roulante, accompagnement transport, ateliers de tricot, visites et appels d'amitié
418 838-4094

AQDR Lévis Rive-Sud

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées Lévis Rive-Sud
418-835-9061

Autres

Centre Aide et Prévention jeunesse

Prévention et accompagnement des jeunes pour améliorer leur qualité de vie et favoriser leur insertion sociale.
12 à 25 ans
418 838-6906

Jonction pour Elle

Aider et soutenir les femmes victimes de violence conjugale ainsi que leurs enfants en les accueillant dans un milieu de vie transitoire et sécuritaire.
Femmes
1-800-363-9010

Service d'entraide de Pintendre

Accompagnement-transport, banque alimentaire, popote roulante, jardin communautaire, café éphémère, activités pour les familles et activités pour les aînés. Du lundi au jeudi. Toute clientèle
418-833-6731

Centre de pédiatrie sociale de Lévis

Divers services pour les enfants provenant de milieux vulnérables.
0 à 18 ans
418-603-2775

ADOberge Chaudière-Appalaches

Service d'hébergement gratuit et temporaire aux jeunes qui vivent des difficultés. Ces derniers et leurs parents doivent être volontaires à l'hébergement et désireux s'impliquer dans une démarche de changement.
12 à 17 ans
418-834-3603

Le Tremplin

Favoriser l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes et de leurs familles, briser leur isolement et rapprocher les cultures via diverses activités, consultations, ateliers, accompagnements, etc.
Nouveaux arrivants
418-603-3512

Besoin d'aide ? Le 211 est là pour vous.

Le 211 est un service d'information et de référence gratuit et confidentiel qui dirige les gens vers les services essentiels de santé et les services sociaux, qu'ils soient communautaires ou gouvernementaux. C'est LA référence. Voici comment les joindre :

211



Par téléphone

Lundi au vendredi 8h à 19h
Samedi et dimanche 8h à 15h30
211 ou 1 877-211-9933



Par clavardage

Lundi au vendredi 8h à 18h
Samedi et dimanche 8h à 15h30
211quebecregions.ca



INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

Le 811 est un service de consultation téléphonique pour vous-même ou pour un proche.

8 1 1

Par téléphone

24 heures sur 24, 7 jours sur 7
INFO-SANTÉ 811 - Option 1
INFO-SOCIAL 811 - Option 2