

5 trucs pour stimuler la mémoire

1 Les images mentales

Visualiser l'information en créant des situations rigolotes.

2 Les piquets

Pour retenir des mots en ordre, on peut associer des images aux chiffres.

Ex. : Un – Brun / Deux – Feu / Trois – Chat / ...

3 Les stratégies liées aux sons

Jouer avec les sons pour mieux mémoriser.

Ex. : Mais où est donc Carnior? pour les conjonctions de coordination.

4 Les chansons

Inventer des chansons avec les informations à retenir.

5 Les acronymes

Utiliser la première lettre des mots.

Ex. : Mon vieux, tu m'as jeté sur un nuage! pour l'ordre des planètes.



Pssst..! Plus d'astuces sur alloprofparents.ca.

© Alloprof Parents

alloprof
parents