

La moitié des automobilistes éprouvent de la fatigue et du stress

et cela se répercute sur nos routes et nos collectivités.

INFLUENCE DES PROCHES
Près de 1 répondant sur 4 mentionne que des conseils de leurs proches les amèneraient à cesser d'être distraits en conduisant.

1 Canadien sur 2 vit du stress et de la fatigue, en grande partie à cause de la pandémie.

1 Canadien sur 3 reconnaît avoir conduit malgré la fatigue au cours de la dernière année.

Pour la première fois, les gens considèrent la **distraction au volant** comme un plus grand risque pour la sécurité routière que l'alcool au volant.

Qu'est-ce qui stresse les Canadiens?

32 %
isolement social

31 %
insécurité liée à la pandémie

31 %
problèmes personnels

31 %
problèmes financiers

27 %
problèmes professionnels

Quels impacts ont le stress et de la fatigue sur les automobilistes?



40 %

admettent « être dans la lune » en conduisant

13 %

reconnaissent s'être endormis au volant

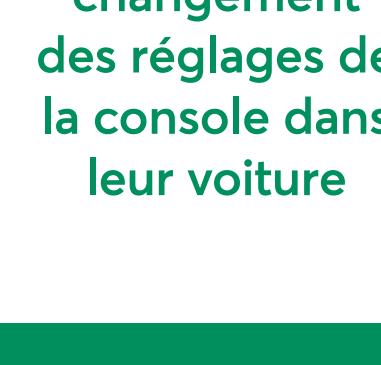
1 sur 20

1 personne sur 20 confie avoir été impliquée dans une collision parce qu'il avait la tête ailleurs

Qu'est-ce qui distrait les automobilistes du Canada?



54 %
environnement externe



40 %
changement des réglages de la console dans leur voiture



38 %
téléphone cellulaire



32 %
nourriture et boissons



30 %
autres passagers, dont les enfants

Qu'est-ce qui convaincrait les automobilistes de cesser de conduire en étant distraits?

42 %

collision

23 %

conseils des proches

18 %

augmentation des amendes

Faits saillants du sondage sur la sécurité routière 2021

Au moins 1 Canadien sur 2 vit du stress (50 %) ou de la fatigue (54 %). Plus de la moitié (54 %) mentionne que la pandémie a nui à leur santé mentale.

Le tiers des répondants (33 %) admettent avoir conduit sous l'emprise de la fatigue au cours des 12 derniers mois, 13 % d'entre eux s'étant endormis au volant à au moins une reprise.

Pour la première fois, les gens considèrent la distraction comme étant pire que l'alcool pour la sécurité routière, l'environnement externe (54 %) arrivant au 54^{er} rang des causes de négligence.

L'influence des proches sur l'adoption de saines habitudes de conduite a doublé depuis les années précédentes. En effet, près de 1 personne sur 4 les écoute pour s'ils voulaient les convaincre de ne plus conduire en étant distraits.

Apprenez-en plus au sujet du sondage annuel de Desjardins sur la sécurité routière et découvrez d'autres conseils sur desjardins.com/securite-routiere

 Desjardins