



Ma vie,  
mes passions



Desjardins



## Amélie Carrier

### Transformer son défi en tremplin, non en frein

Écrivaine et réviseuse de formation, Amélie a pris plusieurs chemins parallèles à la voie dite « traditionnelle » dans sa vie pour atteindre ses objectifs et réaliser ses rêves car, depuis l'âge de 9 ans, elle est atteinte de diabète de type 1 et, depuis l'âge de 13 ans, d'une atrophie du nerf optique, voilant une partie de sa vision d'une pluie de taches blanches, qu'elle dénommait, petite, des points brillants, des étoiles scintillantes qui éblouissent sa vision. Déjà, à cet âge, les mots étaient ces plus fidèles alliés.

En 2010, lors de ses études collégiales en Arts, lettres et communication, Amélie apprend qu'elle est atteinte d'une maladie orpheline du nom de Wolfram qui ne connaît aucun traitement à l'heure actuelle. Cette dernière annonce fut un coup terrible à encaisser. Mais, comme chaque fois qu'elle recevait une gifle de la vie, elle focalisait sur sa lumière intérieure et se vautrait derrière ses mots. Elle bâtissait ainsi des histoires et habitait des personnages qui l'aidaient à s'évader et lui permettaient de transformer ses peurs et ses espoirs en univers dans lesquels tout était possible. Avec l'imaginaire, pas de limites.

Maintenant, elle est coach littéraire et réviseuse d'une compagnie du nom de Paquin et Carrier Révision dont elle est une des associées. Après avoir publié son premier roman de Science-fiction d'un des univers qu'elle portait en elle depuis le diagnostic du syndrome qui l'habite, P.E.R.D.R.E. Entre l'Ordre et le Chaos, Amélie commence à lentement laisser tomber ses masques pour dévoiler son parcours, empreint de résilience, en espérant pouvoir inspirer les jeunes à ne jamais abandonner leurs rêves malgré les embûches. Pendant sa vie, Amélie a acquis quelques outils pour réussir à passer à travers ces nombreuses annonces qui ne lui ont pas toujours donné la vie facile, mais elle a relevé le défi : « et si je montrais à la vie que moi aussi je peux danser avec elle, mais avec des pas différents? »

En bref, chaque fois qu'un coup dur la happait, la fillette, maintenant devenue une jeune femme, se relevait et prenait un nouveau chemin pour atteindre ses objectifs et réaliser ses rêves. Ce sont ces outils qu'elle transmettra à travers son expérience :

- L'humour, le bouclier de la résilience
  - Fixer ce que l'on a au lieu de ce qu'il nous manque
  - Apprendre à bien s'entourer
  - Essayer de nouvelles activités pour voir ce qui les branche ou s'accrocher à une passion (rêve)
- 