



# Aide-mémoire

## Conseils à suivre avant de partir en voyage

### Liste de choses à faire

## Choses à prévoir

	Case à cocher
Vérifiez si votre passeport est toujours valide. On pourrait vous interdire d'entrer dans certains pays si votre passeport vient à échéance au cours des six mois suivant la date de votre départ. Faites des copies de votre passeport et de vos visas, s'il y a lieu. Remettez-en une à la personne qui s'occupera de vos affaires durant votre absence et conservez-en une avec vous.	<input type="checkbox"/>
Prenez en note les numéros de téléphone importants qui pourraient vous être utiles en voyage : assistance voyage, consulats, etc.	<input type="checkbox"/>
Informez-vous si des vaccins sont requis. Dans certains cas, il est préférable de vous faire vacciner quelques semaines avant votre départ.	<input type="checkbox"/>
N'oubliez pas votre <a href="#">assurance voyage</a> .	<input type="checkbox"/>

## Bagages

Faites une liste des vêtements et des objets dont vous aurez besoin en voyage. Conservez cette liste avec vous tout le long de votre voyage, ceci vous permettra de ne rien oublier dans vos déplacements et à votre retour.	<input type="checkbox"/>
Si vous prenez des médicaments, apportez-les dans leur emballage d'origine. Demandez à votre médecin de vous fournir une copie de vos ordonnances et d'y inscrire le nom générique et le nom de marque de vos médicaments. Cela vous sera utile si vous perdez vos bagages ou si on vous les vole.	<input type="checkbox"/>
Dans l'avion, conservez vos médicaments ainsi que vos lunettes et vos verres de contact avec vous. N'oubliez pas de prévoir une seconde paire de lunettes et de verres de contact.	<input type="checkbox"/>
Apportez une trousse de premiers soins. Si vous faites des allergies alimentaires, n'oubliez pas d'avertir à l'avance la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagerez à ce sujet. Ainsi, vous pourrez avoir des repas qui vous conviennent.	<input type="checkbox"/>
Selon votre destination et la saison au cours de laquelle vous voyagez, prévoyez des vêtements appropriés en cas de variations importantes de température.	<input type="checkbox"/>
Si vous apportez des petits appareils électriques ou électroniques, prévoyez un adaptateur de courant électrique.	<input type="checkbox"/>
Faites enregistrer, entre autres, vos appareils photo et caméras à l'aéroport.	<input type="checkbox"/>

## Auto

	Case à cocher
Faites inspecter les pneus, la carrosserie et la mécanique de votre voiture par votre garagiste avant de partir en voyage. Un investissement de 40 \$ à 65 \$ est préférable au risque d'avoir un accident ou de passer une journée de vos vacances dans un garage avec toute la famille.	<input type="checkbox"/>
Assurez-vous de la validité de votre permis de conduire et de vos certificats d'immatriculation. Voyez à ce que votre police d'assurance automobile comporte une assurance responsabilité d'au moins un million de dollars.	<input type="checkbox"/>
Ayez une trousse de dépannage et les cartes routières nécessaires pour vous rendre à bon port.	<input type="checkbox"/>

## Voyager avec des enfants

Selon votre destination et votre état matrimonial : prévoyez les documents juridiques nécessaires, s'il y a lieu.	<input type="checkbox"/>
Apportez des jeux, des boissons et un goûter pour le trajet. Si vous voyagez en avion, communiquez avec la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagerez au moins une semaine avant votre départ pour lui mentionner que vous serez accompagné d'un enfant et que vous désirez un repas adapté pour lui.	<input type="checkbox"/>
Ayez quelques vêtements de rechange sous la main et tout ce qu'il faut pour débarbouiller les petits mousmes.	<input type="checkbox"/>
Si vous voyagez en auto, planifiez quelques arrêts, cela permet aux enfants de se dégourdir. De plus, les arrêts planifiés sont moins frustrants pour le conducteur.	<input type="checkbox"/>

## Maison

Faites en sorte que votre maison semble habitée : demandez à un parent ou à un ami de tondre le gazon, de déneiger l'entrée ainsi que de ramasser le courrier et les journaux. Vous pouvez également suspendre temporairement la livraison de ces derniers. Utilisez une minuterie pour régler l'éclairage de votre maison.	<input type="checkbox"/>
Demandez à un voisin d'allumer et d'éteindre les lumières et de fermer et d'ouvrir les rideaux de votre maison ainsi que de garer, si possible, un véhicule dans votre entrée.	<input type="checkbox"/>
Laissez votre itinéraire et vos numéros de cartes personnelles (assurance maladie, de crédit, etc.) à une personne de confiance qui pourra vous joindre en cas d'urgence.	<input type="checkbox"/>
En cas d'absence prolongée, avisez votre agent ou votre compagnie d'assurance.	<input type="checkbox"/>
Rangez vos objets de valeur dans un coffre-fort.	<input type="checkbox"/>
Débranchez les appareils électriques, éteignez le chauffe-eau, coupez l'alimentation en eau : il se peut que les dommages causés par l'eau ne soient pas couverts par votre assurance habitation si votre maison est inoccupée trop longtemps.	<input type="checkbox"/>

## Maison

	Case à cocher
Si votre système d'alarme est relié à une centrale, n'oubliez pas de fournir à cette dernière le nom de la personne qui aura accès à votre propriété pendant votre absence. Donnez à cette personne le mot de passe qu'elle devra fournir à la centrale en cas de fausse alerte.	<input type="checkbox"/>
Remettez-lui son mot de passe, les clés de votre maison et toute autre instruction qui pourrait lui être utile.	<input type="checkbox"/>
Donnez les coordonnées de votre assureur habitation et le numéro de votre police d'assurance habitation à la personne qui veillera sur votre propriété durant votre absence.	<input type="checkbox"/>
Donnez-lui aussi les mesures à prendre et les personnes-ressources (plombier, électricien, etc.) avec qui elle doit communiquer en cas d'urgence (p. ex. : un tuyau qui éclate) et fournissez-lui une somme d'argent, qu'elle pourra utiliser en cas de bris majeur.	<input type="checkbox"/>
Mentionnez à une personne de confiance où se trouvent vos documents importants : testament, procuration et mandat en cas d'incapacité (Vous en avez un, n'est-ce pas?), etc.	<input type="checkbox"/>
N'oubliez pas de vider les poubelles!	<input type="checkbox"/>
Enfin, assurez-vous de verrouiller les portes et les fenêtres avant de partir et d'activer le système d'alarme.	<input type="checkbox"/>

## Informations et assistance mises à la disposition des Canadiens qui voyagent à l'étranger

Consultez les recommandations du ministère des Affaires étrangères du Canada à l'intention des Canadiens voyageant à l'étranger. Pour ce faire, visitez le site suivant :

[www.voyage.gc.ca/dest/ctry/reportpage-fr.asp](http://www.voyage.gc.ca/dest/ctry/reportpage-fr.asp)

## Mes numéros de téléphone importants

Nom	Adresse	Téléphone

## Ma liste de vêtements et d'objets dont j'ai besoin en voyage

	Au départ	Au retour
Vêtements		
Médicaments		
Articles de toilette		
Lunette, verre de contact, etc.		
Appareils électriques ou électroniques		
Jeux et jouets		